Protocollo di utilizzo del Centro Olimpico Tennistavolo in tempo di Covid-19

Scopo del disciplinare[1]

1. *Ripresa degli allenamenti di tennistavolo nelle associazioni/società sportive e nei centri di allenamento federale nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto.*
2. *Consentire agli allenatori di riprendere a svolgere la loro attività.*
3. *Definire delle linee guida semplici e pragmatiche per le associazioni/società sportive e per i centri di allenamento federale di tennistavolo.*
4. *Garantire la sicurezza dei giocatori e degli allenatori definendo regole chiare su ciò che è e non è consentito*

Aggiornamento al 31/08/20

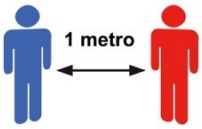
Il Presente disciplinare sarà aggiornato a seguito dell'emanazione di nuove direttive dello Stato nelle sue varie articolazioni, della Federazione dei Medici Sportivi Italiani e della Federazione Italiana Tennistavolo.
In caso interpretativo verrà utilizzata la soluzione ritenuta più idonea a garantire la sicurezza e la salute.

Responsabile anti-covid	Direttore del Centro Olimpico Enzo Pettinelli

[1] Da Protocollo FITeT

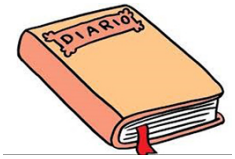
Obblighi

Al fine di garantire condizioni di sicurezza nell'utilizzo del Centro Olimpico è obbligatorio:

 Avere una distanza minima di 1 metro da qualsiasi altra persona, anche nei momenti di pausa e/o ristoro. Nel corso dell'allenamento tale distanza aumenta a 2 metri compreso il momento dell'entrata e dell'uscita dal campo di gioco	Igienizzarsi frequentemente le mani con il gel e dopo aver toccato un oggetto od una superficie potenzialmente toccata da altre persone o in alternativa al lavaggio con acqua e sapone
Lavarsi le mani in caso di utilizzo del bagno ed in alternativa all'uso di gel igienizzanti	L'uso di guanti (di lattice, vinile, nitrile) non esime dalla disinfezione delle mani
Indossare "mascherine" protettive che coprano bocca e naso ad eccezione del momento del gioco e quando non può essere garantito il distanziamento personale di 1 metro	Prenotare il turno di gioco secondo l'apposita procedura
Fornire i riferimenti personali necessari all'identificazione che saranno conservati per 14 giorni nel rispetto delle norme sulla privacy	Utilizzare esclusivamente materiale tecnico proprio senza scambiarlo con altri
Misurare la temperatura corporea all'ingresso	Produrre il certificato medico di idoneità sportiva di 1° livello (generico) o 2° livello (specialistico per il tennistavolo) se non consegnato in precedenza
Dichiarare di non essere in quarantena da Covid-19 e di non averne avuto sintomi nei 14 giorni antecedenti	Pagare la tariffa con sistemi elettronici

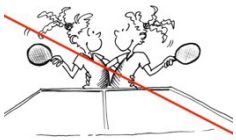
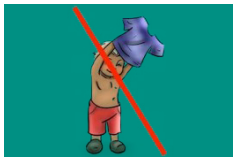
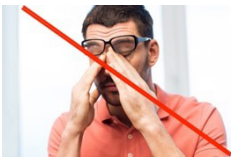
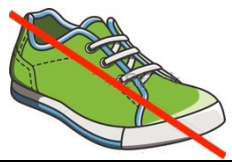
Obblighi

Al fine di garantire condizioni di sicurezza nell'utilizzo del Centro Olimpico è obbligatorio:

Utilizzare esclusivamente indumenti personali che vanno riposti sempre dentro il proprio borsone	Riporre i rifiuti nei contenitori di raccolta differenziata. Maschrine e guanti vanno riposti nell'apposito contenuìitore o nel "secco indifferenziato"
Essere solo in due nell'area di gioco	 Compilare un diario personale (anche informatico) con la rilevazione della temperatura corporea misurata al mattino prima uscire dalla propria dimora e la sera prima di coricarsi
Informare immediatamente il Responsabile Covid in presenza di sintomi influenzali (quali innalzamento temperatura, tosse, brividi, starnuti, stanchezza, perdita di olfatto e gusto, ecc…) anche avvenuti successivamente alla consgna dell'autodichiarazione	Accedere e rimanere nel campo di gioco solo per il tempo necessario e rispettando le fasce di tempo assegnate
Seguire le indicazioni di entrata-uscita facendo attenzione ad evitare assembramento nei varchi	Tossire o starnutire usando fazzoletti o coprendo il flusso d'aria con il gomito
Seguire le Linee guida della FITeT	Usare borracce o snack strettamente personali e non scambiarli tra i giocatori

Divieti

Al fine di diminuire il rischio di contagio di Covid-19 è fatto espresso divieto di:

	Favorire o partecipare ad assembramenti		Utilizzare gli spogliatoi
	Fare la doccia		Scambiare gesti di contatto come “batti 5”, stretta di mano, abbracci, ecc…
	Usare attaccapanni		Lasciare il proprio borsone incustodito o nelle zone comuni
	Accedere al Centro Olimpico con temperatura corporea superiore a 37,5°C o in presenza (anche nei 14 giorni precedenti) di sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell’olfatto o del gusto		Giocare in coppia (doppio)
	Da parte dei genitori/accompagnatori o altri visitatori entrare in palestra o sostare nell’atrio		Utilizzare l’attrezzatura della palestra come: spalliera, elastici, tappeto, ecc.
	Cambiare maglietta al di fuori del campo di gara o del luogo predisposto per il cambio delle scarpette		Scambiarsi cellulare, tablet e qualsiasi altro oggetto personale
	Toccarsi gli occhi, le mani, la bocca, il naso		Cambiare le scarpe al di fuori al di fuori dell’area stabilita

Protocollo di igienizzazione	
1	Tutti i locali del Centro Olimpico sono puliti con prodotti igienizzanti almeno una volta al giorno
2	I tavoli di gioco e le sedie per i giocatori sono igienizzati ad ogni cambio di turno
3	Le racchette fornite dal Centro Olimpico sono igienizzate prima della consegna e alla restituzione
4	Le palline di gioco per allenamenti multiball sono igienizzate prima dell'uso

(da Linee Guida FITeT)

Allestimento

1. *All'interno dell'area di gioco possono esserci solo due giocatori.*
2. *Tra una occupazione dei tavoli e quella successiva è prevista una pausa di 10 minuti per consentire che il cambio giocatori avvenga senza alcun pericolo*

Giocatori

1. *Solo i giocatori totalmente asintomatici possono partecipare alle attività.*
2. *Chi presenta sintomi come tosse, febbre, dolori muscolari, disturbi all'olfatto o al gusto, diarrea o nausea deve rimanere obbligatoriamente a casa e prendere contatto telefonico con il proprio medico di famiglia.*
3. *Tutti i giocatori, laddove possibile, devono cambiarsi a casa e arrivare in palestra già vestiti per*
4. *l'attività.*
5. *Ogni giocatore deve portare la propria racchetta. Ogni giocatore deve prendere in mano solo la propria racchetta che non potrà essere scambiata con nessuno. Alla fine dell'attività ogni giocatore deve igienizzare la propria racchetta.*
6. *Ogni giocatore deve portare il proprio disinfettante alcolico.*
7. *È vietato asciugare il sudore delle mani sul tavolo.*
8. *È vietato respirare/soffiare/alitare sulla pallina.*
9. *L'asciugamano utilizzato per il sudore del viso può essere utilizzato solo con la mano che tiene la*
10. *racchetta, e non con la mano che regge la pallina e non può essere appoggiato sul tavolo.*
11. *Nel corso del gioco la mano libera non può essere portata al viso.*
12. *Non è consentita nessuna stretta di mani o battito di mani al termine dell'attività.*
13. *Prima e dopo l'attività giocatori devono lavarsi bene le mani. Dopo averle lavate, le mani devono essere asciugate con un asciugamano pulito personale e di uso esclusivo del singolo giocatore o con un asciugamano di carta monouso.*

14. *Nel corso dell'attività il giocatore deve avere a portata di mano il suo flacone di disinfettante idroalcolico da usare nel caso di contatto con oggetti o superfici potenzialmente contaminati o di contatto, con le mani, con altre persone.*
15. *I rifiuti sono da portare a casa o devono essere smaltiti secondo le procedure disposte dal gestore dell'impianto.*
16. *I giocatori che durante l'allenamento non rispettano le regole del protocollo di protezione possono*

Allenatore

1. *Durante l'attività il tecnico deve indossare obbligatoriamente la mascherina chirurgica.*
2. *L'allenatore deve rimanere sempre all'esterno delle transenne e comunque con un distanziamento non inferiore a 1 metro dalle stesse.*
3. *L'attività deve essere organizzata in modo tale che la distanza di sicurezza minima di 2 metri venga rispettata in ogni momento, sia tra i giocatori che tra i giocatori e il tecnico stesso.*
4. *Il Tecnico è responsabile del fatto che un gruppo di allenamento non sia costituito da un numero superiore a 4 giocatori. Se ci sono più gruppi di allenamento nella stessa palestra, i gruppi non devono mai mischiarsi.*
5. *Nel caso si presentino in palestra persone che non sono state prenotate per quella fascia oraria l'allenatore li deve rimandare a casa senza ammetterli all'interno della palestra.*
6. *L'allenatore deve tenere un registro dei giocatori che partecipano a ogni allenamento e, a fine allenamento, lo deve consegnare al Responsabile del protocollo Covid-19 dell'associazione/società.*
7. *L'allenatore non può avere nessun contatto fisico con i giocatori. Se l'allenatore desidera mostrare un movimento lo deve fare mantenendo le distanze interpersonali previste.*
8. *Nell'organizzazione degli allenamenti l'allenatore deve cercare di prestare particolare attenzione ai giocatori che, a causa del divieto di allenamento, sono fermi da più tempo. L'allenamento deve essere organizzato in modo di ridurre al minimo il rischio di incidenti.*
9. *Allenamento multiball: negli allenamenti di gruppo (a partire da 3 giocatori in palestra) l'allenamento multiball non è consentito.*
10. *Nelle sessioni di allenamento individuale l'allenatore può, invece, utilizzare questo metodo di allenamento con il giocatore. In tal caso l'allenatore deve indossare un guanto monouso sulla mano libera per svolgere l'allenamento multiball. Il giocatore non deve toccare le palline.*

Paraolimpici

1. *Le persone incaricate di fornire assistenza specializzata (di tipo infermieristico) agli atleti paralimpici devono sempre utilizzare nello svolgimento delle loro attività di assistenza la mascherina chirurgica, la FFP2 e ogni procedura relativa alle "precauzioni universali" ivi compreso il corretto utilizzo dei DPI e dei dispositivi medicali monouso forniti, proprie della loro professione con particolare attenzione alle procedure "faccia a faccia" che, ove possibile, devono essere interdette e di cui sono personalmente responsabili. In questo caso, gli altri atleti e tecnici, devono rimanere a distanza di almeno 2 metri dall'atleta sul quale viene svolto l'intervento salvo necessità di primo soccorso sportivo che andrà svolto da persone appositamente formate.*
2. *Tutti i Dispositivi di Protezione Individuale dopo l'uso, devono essere smaltiti in un contenitore per rifiuti appropriato e deve essere effettuata l'igiene delle mani prima di indossarli e dopo averli rimossi.*
3. *Qualora sia necessaria la presenza dell'assistente in palestra, questo non potrà essere presente nell'area di gioco ma deve rimanere al di fuori della stessa.*
4. *Nel caso in cui durante l'attività si renda necessario l'intervento immediato dell'assistente questo deve preventivamente provvedere alla specifica procedura di igienizzazione delle mani e indossare la mascherina chirurgica. In questo caso, si raccomanda fortemente che gli altri atleti e tecnici, siano a distanza di almeno 2 metri dall'atleta sul quale viene svolto l'intervento.*
5. *Nel caso in cui l'atleta non possa tornare ad allenarsi/competere, deve essere trasportato in una*

6. *sala, o in mancanza, in uno spazio adibito al primo soccorso, accompagnato da un tecnico/sparring (sempre dotato di mascherina chirurgica) e dall'assistente. Da questo momento, l'atleta, deve PROTOCOLLO DI DETTAGLIO PER LA PREVENZIONE E LA PROTEZIONE DA CONTAGIO COVID-19 DURANTE LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DI TENNISTAVOLO*
7. *indossare la mascherina chirurgica. In questo spazio l'atleta deve essere monitorato e controllato, in modo da predisporre, in caso di dubbi, un intervento medico.*
8. *Nel caso in cui si rendano necessarie attività di assistenza di tipo infermieristico manuali o strumentali, l'infermiere o l'O.S. devono attuare le "precauzioni universali" proprie della loro professione con particolare attenzione alle procedure "faccia a faccia" che, ove possibile, devono essere evitate e di cui sono personalmente responsabili. Queste devono essere effettuate in un ambiente igienizzato e dotato, oltre dei detergenti per le mani, anche di prodotti per l'igienizzazione dello strumentario, che deve essere effettuata alla fine di ogni trattamento e su ogni strumento utilizzato.*
9. *Il locale adibito deve essere dotato di impianto di aereazione per il ricircolo dell'aria (vietata la modalità di ricircolo interno) e tra un atleta e l'altro, al fine di effettuare la massima ventilazione possibile e per igienizzare i macchinari e il lettino, deve passare un tempo adeguato stabilito sotto la responsabilità professionale del Professionista in relazione al tipo di trattamento eseguito, alle dimensioni del locale e alla sua areazione*

Genitori

3. *I genitori possono accompagnare i figli in palestra ma devono lasciarli subito dopo averli affidati all'allenatore nel rigoroso rispetto del distanziamento sociale:*
4. *I genitori non possono restare in palestra o nella hall durante lo svolgimento dell'allenamento;*
5. *Nessun visitatore può essere ammesso, per alcun motivo, nel luogo di allenamento;*

Protocollo di sicurezza

Se nel corso degli allenamenti una persona manifestasse i seguenti sintomi:

- febbre > di 37,5°
- tosse
- sintomi respiratori anche apparentemente banali
- disturbi gastro-intestinali
- cefalea
- astenia
- disturbi dell'olfatto o del gusto,

deve darne immediata comunicazione al Responsabile Covid-19 e sarà immediatamente isolata dal resto del gruppo portandola in infermeria ed informando i familiari.
Successivamente l'infermeria sarà disinfettata.

Il presente protocollo risponde a:

- Circolare Uff. Sport PCDM del 04/05/20
- DPCM del 26/04/20
- DPCM 3180 del 03/05/2020
- Protocollo FITeT del 31/08/20
- DPR Marche del 13/05/2020
- Linee Guida Uff. Sport PCDM del 19/05/20

Per quanto non espressamente indicato valgono le norme succitate.