



Protocollo di utilizzo del Centro Olimpico Tennistavolo in tempo di Covid-19

Scopo del disciplinare¹

1. *Ripresa degli allenamenti di tennistavolo nelle associazioni/società sportive e nei centri di allenamento federale nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto.*
2. *Consentire agli allenatori di riprendere a svolgere la loro attività.*
3. *Definire delle linee guida semplici e pragmatiche per le associazioni/società sportive e per i centri di allenamento federale di tennistavolo.*
4. *Garantire la sicurezza dei giocatori e degli allenatori definendo regole chiare su ciò che è e non è consentito*

Aggiornamento al 20/06/20

Il Presente disciplinare sarà aggiornato a seguito dell'emanazione di nuove direttive dello Stato nelle sue varie articolazioni, della Federazione dei Medici Sportivi Italiani e della Federazione Italiana Tennistavolo.

In caso interpretativo verrà utilizzata la soluzione ritenuta più idonea a garantire la sicurezza e la salute.

Responsabile anti-covid

Direttore del Centro Olimpico Enzo Pettinelli







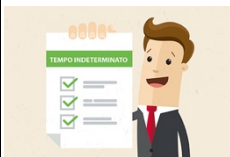

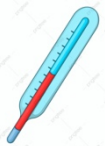



¹ Da Protocollo FITeT



Protocollo di utilizzo del Centro Olimpico Tennistavolo in tempo di Covid-19

Obblighi

Al fine di garantire condizioni di sicurezza nell'utilizzo del Centro Olimpico è obbligatorio:

 <p>Avere una distanza minima di 1 metro da qualsiasi altra persona, anche nei momenti di pausa e/o risotto. Nel corso dell'allenamento tale distanza aumenta a 2 metri compreso il momento dell'entrata e dell'uscita dal campo di gioco</p>	 <p>Igienizzarsi frequentemente le mani con il gel e dopo aver toccato un oggetto od una superficie potenzialmente toccata da altre persone o in alternativa al lavaggio con acqua e sapone</p>
 <p>Lavarsi le mani in caso di utilizzo del bagno ed in alternativa all'uso di gel igienizzanti</p>	 <p>L'uso di guanti (di lattice, vinile, nitrile) non esime dalla disinfezione delle mani</p>
 <p>Indossare "mascherine" protettive che coprano bocca e naso ad eccezione del momento del gioco e quando non può essere garantito il distanziamento personale di 1 metro</p>	 <p>Prenotare il turno di gioco secondo l'apposita procedura</p>
 <p>Fornire i riferimenti personali necessari all'identificazione che saranno conservati per 14 giorni nel rispetto delle norme sulla privacy</p>	 <p>Utilizzare esclusivamente materiale tecnico proprio senza scambiarlo con altri</p>
 <p>Misurare la temperatura corporea all'ingresso</p>	 <p>Produrre il certificato medico di idoneità sportiva di 1° livello (generico) o 2° livello (specialistico per il tennistavolo) se non consegnato in precedenza</p>
 <p>Dichiarare di non essere in quarantena da Covid-19 e di non averne avuto sintomi nei 14 giorni antecedenti</p>	 <p>Pagare la tariffa preferibilmente con carta di credito o sistemi elettronici</p>



Protocollo di utilizzo del Centro Olimpico Tennistavolo in tempo di Covid-19

Obblighi

Al fine di garantire condizioni di sicurezza nell'utilizzo del Centro Olimpico è obbligatorio:



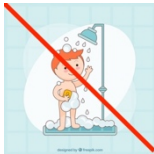




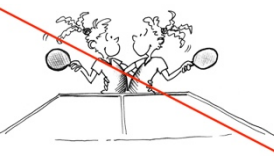


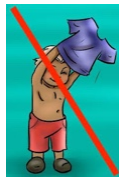



	Utilizzare esclusivamente indumenti personali che vanno riposti sempre dentro il proprio borsone		Riporre i rifiuti nei contenitori di raccolta differenziata. Maschrine e guanti vanno riposti nell'apposito contenitore o nel "secco indifferenziato"
	Essere solo in due nell'area di gioco		Compilare un diario personale (anche informatico) con la rilevazione della temperatura corporea misurata al mattino prima uscire dalla propria dimora e la sera prima di coricarsi
	Informare immediatamente il Responsabile Covid in presenza di sintomi influenzali (quali innalzamento temperatura, tosse, brividi, starnuti, stanchezza, perdita di olfatto e gusto, ecc...) anche avvenuti successivamente alla consegna dell'autodichiarazione		Accedere e rimanere nel campo di gioco solo per il tempo necessario e rispettando le fasce di tempo assegnate
	Seguire le indicazioni di entrata-uscita facendo attenzione ad evitare assembramento nei varchi		Tossire o starnutire usando fazzoletti o coprendo il flusso d'aria con il gomito
	Seguire le Linee guida della FITeT		Usare borracce o snack strettamente personali e non scambiarli tra i giocatori



Protocollo di utilizzo del Centro Olimpico Tennistavolo in tempo di Covid-19

Divieti

Al fine di diminuire il rischio di contagio di Covid-19 è fatto espresso divieto di:

	Favorire o partecipare ad assembramenti		Utilizzare gli spogliatoi
	Fare la doccia		Scambiare gesti di contatto come "batti 5", stretta di mano, abbracci, ecc...
	Usare attaccapanni		Lasciare il proprio borsone incustodito o nelle zone comuni
	Accedere al Centro Olimpico con temperatura corporea superiore a 37°C o in presenza (anche nei 14 giorni precedenti) di sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto		Giocare in coppia (doppio)
	Da parte dei genitori/accompagnatori o altri visitatori entrare in palestra o sostare nell'atrio		Utilizzare l'attrezzatura della palestra come: spalliera, elastici, tappeto, ecc.
	Cambiare maglietta al di fuori del campo di gara o del luogo predisposto per il cambio delle scarpette		Scambiarsi cellulare, tablet e qualsiasi altro oggetto personale
	Toccarsi gli occhi, le mani, la bocca, il naso		Cambiare le scarpe al di fuori al di fuori dell'area stabilita



Protocollo di utilizzo del Centro Olimpico Tennistavolo in tempo di Covid-19

Protocollo di igienizzazione

1	Tutti i locali del Centro Olimpico sono puliti con prodotti igienizzanti almeno una volta al giorno
2	I tavoli di gioco e le sedie per i giocatori sono igienizzati ad ogni cambio di turno
3	Le racchette fornite dal Centro Olimpico sono igienizzate prima della consegna e alla restituzione
4	Le palline di gioco per allenamenti multiball sono igienizzate prima dell'uso

(da Linee Guida FITeT)

Allestimento

1. All'interno dell'area di gioco possono esserci solo due giocatori.
2. Tra una occupazione dei tavoli e quella successiva è prevista una pausa di 10 minuti per consentire che il cambio giocatori avvenga senza alcun pericolo

Giocatori

3. Solo i giocatori totalmente asintomatici possono partecipare agli allenamenti. Chi presenta sintomi come tosse, febbre, dolori muscolari, disturbi all'olfatto o al gusto, diarrea o nausea deve rimanere obbligatoriamente a casa e prendere contatto telefonico con il proprio medico di famiglia.
4. Tutti i giocatori, laddove possibile, devono cambiarsi a casa e arrivare in palestra già vestiti per l'allenamento.
5. Ogni giocatore deve portare la propria racchetta.
6. Ogni giocatore deve prendere in mano solo la propria racchetta che non potrà essere scambiata con nessuno.
7. Alla fine dell'allenamento ogni giocatore deve igienizzare la propria racchetta.
8. Ogni giocatore deve portare il proprio disinfettante alcolico all'allenamento.
9. È vietato asciugare il sudore delle mani sul tavolo.
10. È vietato respirare/soffiare/alitare sulla pallina.
11. L'asciugamano utilizzato per il sudore del viso può essere utilizzato solo con la mano che tiene la racchetta, e non con la mano che regge la pallina e non può essere appoggiato sul tavolo.
12. Nel corso del gioco la mano libera non può essere portata al viso.
13. Durante l'allenamento è vietato cambiare lato del tavolo.
14. Non è consentita nessuna stretta di mani o battito di mani al termine dell'allenamento.



Protocollo di utilizzo del Centro Olimpico Tennistavolo in tempo di Covid-19

15. Prima e dopo l'allenamento i giocatori devono lavarsi bene le mani. Dopo averle lavate, le mani devono essere asciugate con un asciugamano pulito personale e di uso esclusivo del singolo giocatore o con un asciugamano di carta monouso.
16. Nel corso dell'allenamento il giocatore deve avere a portata di mano il suo flacone di disinfettante idroalcolico da usare nel caso di contatto con oggetti o superfici potenzialmente contaminati.
17. I rifiuti sono da portare a casa o devono essere smaltiti secondo le procedure disposte dal Gestore dell'impianto.
18. I giocatori che non rispettano le regole del protocollo di protezione possono essere esclusi dall'allenamento dall'allenatore o dal rappresentante Covid-19 dell'associazione/società.

Allenatore

19. Durante l'allenamento, particolarmente se in luogo chiuso, l'allenatore deve indossare obbligatoriamente la mascherina chirurgica.
20. L'allenamento deve essere organizzato in modo tale che la distanza di sicurezza minima di 2 metri venga rispettata in ogni momento, sia tra i giocatori che tra i giocatori e l'allenatore stesso.
21. L'allenatore è responsabile del fatto che un gruppo di allenamento non sia costituito da un numero superiore a 4 giocatori. Se ci sono due gruppi di allenamento nella stessa palestra, i gruppi non devono mai mischiarsi.
22. Nel caso si presentino in palestra persone che non sono state prenotate per quella fascia oraria l'allenatore li deve rimandare a casa senza ammetterli all'interno della palestra.
23. L'allenatore deve tenere un registro dei giocatori che partecipano a ogni allenamento e, a fine allenamento, lo deve spedire al Responsabile del protocollo Covid-19 dell'associazione/società.
24. Sono consentiti solo allenamenti di singolo e non di doppio.
25. L'allenatore non può avere nessun contatto fisico con i giocatori. Se l'allenatore desidera mostrare un movimento lo deve fare mantenendo le distanze sociali previste.
26. Nel corso della sessione di allenamento l'allenatore deve restare al di fuori dell'area di gioco.
27. Nell'organizzazione degli allenamenti l'allenatore deve cercare di prestare particolare attenzione ai giocatori che, a causa del divieto di allenamento, sono fermi da più tempo.
28. L'allenamento deve essere organizzato in modo di ridurre al minimo il rischio di incidenti.
29. Allenamento multiball: negli allenamenti di gruppo (a partire da 3 giocatori in palestra) l'allenamento multiball non è consentito. Nelle sessioni di allenamento individuale l'allenatore può, invece, utilizzare questo metodo di allenamento con il giocatore. In tal caso l'allenatore deve indossare un guanto monouso sulla mano libera per svolgere l'allenamento multiball. Il giocatore non deve toccare le palline.

Paraolimpici

30. Gli aiuti necessari all'atleta, come il passaggio dalla carrozzina abituale alla carrozzina da gioco, possono essere forniti dal suo accompagnatore abituale o dal tecnico/sparring presente in palestra i quali, indossando la mascherina e in seguito a specifica procedura di igiene delle mani, possono aiutare l'atleta per il tempo necessario per poi allontanarsi a distanza di sicurezza durante lo svolgimento delle attività di allenamento. Lo stesso atleta dovrà indossare la mascherina durante tali operazioni per levarla solo ed esclusivamente quando il tecnico/sparring o l'accompagnatore si saranno allontanati.
31. L'accompagnatore, se presente in palestra durante l'allenamento, non potrà stazionare all'interno dell'area di gioco e dovrà sempre rispettare le distanze interpersonali previste.
32. Le persone incaricate di fornire assistenza specializzata (di tipo infermieristico) agli atleti paralimpici devono sempre utilizzare nello svolgimento delle loro attività di assistenza la mascherina chirurgica, guanti in lattice monouso e un camice o grembiule monouso.



Protocollo di utilizzo del Centro Olimpico Tennistavolo in tempo di Covid-19

33. *La mascherina chirurgica deve coprire bene il naso, la bocca e il mento. La mascherina deve essere cambiata se diviene umida, si danneggia o si sporca.*
34. *Tutti i Dispositivi di Protezione Individuale dopo l'uso, devono essere smaltiti in un contenitore per rifiuti appropriato e deve essere effettuata l'igiene delle mani prima di indossarli e dopo averli rimossi.*
35. *Qualora sia necessaria la presenza dell'assistente in palestra, questo non potrà essere presente nell'area di gioco ma deve rimanere al di fuori della stessa.*
36. *Nel caso in cui durante l'allenamento si renda necessario l'intervento immediato dell'assistente questo deve preventivamente provvedere alla specifica procedura di igienizzazione delle mani e indossare la mascherina chirurgica. In questo caso, si raccomanda fortemente che gli altri atleti e tecnici, siano a distanza di almeno 2 metri dall'atleta sul quale viene svolto l'intervento.*
37. *Nel caso in cui l'atleta non possa tornare ad allenarsi, deve essere trasportato in una sala, o in mancanza, in uno spazio adibito al primo soccorso, accompagnato da un tecnico/sparring (sempre dotato di mascherina chirurgica) e dall'assistente. Da questo momento, l'atleta, deve indossare la mascherina chirurgica. In questo spazio l'atleta deve essere monitorato e controllato, in modo da predisporre, in caso di dubbi, un intervento medico.*

Genitori

38. *I genitori possono accompagnare i figli in palestra ma devono lasciarli subito dopo averli affidati all'allenatore nel rigoroso rispetto del distanziamento sociale:*
39. *I genitori non possono restare in palestra o nella hall durante lo svolgimento dell'allenamento;*
40. *Nessun visitatore può essere ammesso, per alcun motivo, nel luogo di allenamento;*

Protocollo di sicurezza

Se nel corso degli allenamenti una persona manifestasse i seguenti sintomi:

- febbre > di 37°
- tosse
- sintomi respiratori anche apparentemente banali
- disturbi gastro-intestinali
- cefalea
- astenia
- disturbi dell'olfatto o del gusto,

deve darne immediata comunicazione al Responsabile Covid-19 e sarà immediatamente isolata dal resto del gruppo portandola in infermeria ed informando i familiari.
Successivamente l'infermeria sarà disinfettata.



Protocollo di utilizzo del Centro Olimpico Tennistavolo in tempo di Covid-19



Il presente protocollo risponde a:

- Circolare Uff. Sport PCDM del 04/05/20
- DPCM del 26/04/20
- DPCM 3180 del 03/05/2020
- Protocollo FITeT del 10/06/20
- DPR Marche del 13/05/2020
- Linee Guida Uff. Sport PCDM del 19/05/20

Per quanto non espressamente indicato valgono le norme succitate.